

Alba, stadio San Cassiano, sabato 8 ottobre 2022.

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

Quota di iscrizione: 4 € ad atleta per E/R/C, 5 € ad atleta per le altre categorie. Pagamento sul posto.

### PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) Iscrizioni: entro il 6/10 ore 22.00, direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società
- 2) Pubblicazione partecipanti il 7/10 nella pagina della sezione "Calendario e risultati", in seguito l'orario definitivo.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 [atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com)

### Programma manifestazione:

E10 m-f (2011 - 12)	Triathlon = 50 (rett, opposto) + percorso (su prato) + salto sempre più in lungo (pedana esterna)
Ragazze (2009-2010)	60 - lungo - 1000
Ragazzi (2009-2010)	60 - alto - 1000
Cadette (2007-2008)	200 - 1000 - alto - peso
Cadetti (2007-2008)	200 - 1000 - lungo - peso
A/J/P/S f (2006 e prec)	200 - 1500 - lungo
A/J/P/S f (2006 e prec)	200 - 1500 - peso

### Orario provvisorio:

15.00	60 R/e	Peso C/e	Alto Cadette (pedana A)	Lungo A/J/P/S f
15.20	60 R/1			
15.40	200 Cadette		Alto Triathlon R/i (Pedana B)	Lungo R/e
16.00	200 Cadetti	Peso C/i		
16.20	200 A/J/P/S f			
16.40	200 A/J/P/S m	Peso A/J/P/S m		Lungo C/i
17.00	1000 C/e			
17.15	1000 C/i			
17.10	1000 R/e			
17.30	1000 R/i			
17.50	1500 A/J/P/S f			
18.00	1500 A/J/P/S m			

### TRIATHLON DELLA CATEGORIA E10

\*50 piani: svolti sul rettilineo opposto a quello di arrivo

\*\* Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente.

\*\*\* Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (prato oltre il rettilineo opposto)

Il Triathlon E10 sarà gestito da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati.

15.00	50 piani E10 m	Percorso E10 F
15.40	Salto sempre più in lungo E10 m	50 piani E10 f
16.20	Percorso E10 m	Salto sempre più in lungo E10 F



**Comune  
di  
ALBA**

